



2011年新年の挨拶  
2011年 新年明けましておめでとうございます。

2011 謹賀新年



南アジア



ヨーロッパ連合



フランス

本年もよろしくお願いいたします。

全日本拳法会の浅井隆夫本部長は、臥薪嘗胆の年とし、山本敏雅東海本部長は、「鍛錬」の年としました。

また、拳法会は、毎年目標を定めています。(2008年「貫真」、2009年「貫義」、2010年「立志貫志」)すでに多くの方は、生涯の目標を定めた人もいます。日本一の建築家になる道! 大学教授になる道! 学者になりノーベル賞をとる道! 医療の道! モデルとなる道! 真の武道教育者となる道! ……。多くの目標や夢を語っていただきました。

そこで拳法会としての平成23年度の合言葉を「いざ! IZA」としました。その道に向かい第一歩を「いざ! 見参!」「いざ! 出陣!」です。

歌の文句にあるように「男の(女の)道は、一本道」です。大リーガーにイチローと言う選手がいます。彼は、そこそこの学校の成績でしたが「二兎を追うものは、一兎を得ず」と野球1本の道を選び愛工大名電名電高を選んだそうです。

みなさんも道を定めたら1本道です。2011年「いざ! 出陣です。」大いに学び! 体を鍛えましょう! 全日本拳法会



ネパール



日本



インドネシア

各国からの謹賀新年



2011年稽古始 浜松可美総合センター

浜松可美総合センターで稽古始が行なわれました。平成23年度の稽古始が浜松市可美総合センターで行われました。基本、補強運動、マラソン、安全祈願などが行われました。その後、お父さんやお母さんたちが準備した豚汁パーティーが行なわれ、おしるこ、もつ煮、シチュウにケーキ、お刺身など差入でお腹が一杯になりました。「ありがとう御座いました。」



「いざ! 一歩前進!」「親孝行は、徳育の基本なり! 体が健康なことは、孝行の始めである」  
明るい正しい挨拶返事は、親もまわりも幸せにする!

礼徳とチームワーク

**拳** 2011南アジア武道研究会へ日本から5名がネパールへ！

2月4日から2月10日まで三方原道場高見裕行師範代を軸とし5名が日本からネパールへ2011南アジア武道研究会へ出席のため出発します。環境学、武道学を共に学ぶことが目的です。

また、昨年末は、Fatta先生など来日して講習を受け稽古していましたので今回の訪問で更に技能と武士道哲学が磨かれることを期待しています。



**南アジアの環境エコツアー  
武道哲学研究**

ネパールは、仏陀生誕の地！今回は、武道哲学とその歴史について体験できると思います。



**拳** 各地区の昇段審査・昇級審査から！「育てサムライ！」

An examination: Kenpo Kai will bring up Samurai.

「育てサムライ！」「徳育なくして真の教育なく！武徳なくして真の武道なし！」と銘打って青少年健全育成を目指す拳法会にとって昇級審査、昇段審査は、大きな位置を占めます。



五級以下審査合格者(愛知県)



昇級審査(浜松)



昇級審査(東北)

Tel.053-439-0909 (NPO法人内)



昇段審査(浜松)

子ども達に武徳を！

**拳** スローコア1級指導者取得者

腰痛、頭痛、肩こりの方！

取得者名：阿久根芳臣(大阪)、大橋正康(浜松)、大橋忠幸(浜松)



**セルフケアエクササイズ【スローコア】**とは、JAPTと国士舘大学 体育学部教授で柔道 整復師の森脇保彦氏との共同監修で生まれた新しいタイプの運動療法です。また、運動療法の一つであり、解剖学・生理学・バイオメカニクスの原則に基づき、人体の構造をあらゆる角度から徹底的に分析し、過去の膨大な臨床結果に基づいたメソッドです。



（社）日本予防トレーニング協会



**予定**

- 3/12 朝倉杯寝技優勝大会
- 4/16-17 ミケ日体験合宿
- 5/22 バーベキュー体験学習
- 6/5 昇段審査
- 8/7 全国選抜選手権大会



会員募集中！  
まわりの方へ声をかけてください。

**会員募集！ ご紹介下さい！**